



01 KLANT

IN TE VULLEN DOOR DE KLANT

Naam _____

Gsm _____

Adres _____

Mail _____

02 GEBRUIK EN WENSEN

IN TE VULLEN DOOR DE KLANT

Type fiets ☐ Racefiets ☐ Gravel ☐ Mountainbike ☐ Stads-/trekkingfiets ☐ E-bikeGebruik ☐ Recreatief ☐ Woon-werk ☐ Sportief / toertocht ☐ WedstrijdGewenste houding ☐ Rechtop / comfort ☐ Neutraal ☐ Sportief / gestrektAandachtspunten ☐ Rug ☐ Nek / schouders ☐ Knieën ☐ Handen / polsen ☐ GeenKm per week /
opmerking _____

03 LICHAAMSMATEN

IN TE VULLEN DOOR DE KLANT

MAAT	HOE METEN	WAARDE
Lichaamslengte	Zonder schoenen, hielen en rug tegen de muur, blik recht vooruit.	_____ cm
Binnenbeenlengte	Op blote voeten, voeten $\pm$ 15 cm uit elkaar. Boek of waterpas stevig in het kruis, vloer tot bovenkant boek. Gemiddelde van 2 metingen.	_____ cm
Torsolengte	Bovenkant boek (kruis) tot het kuiltje boven het borstbeen.	_____ cm
Armlengte	Schouderpunt tot midden van de gebalde vuist, arm gestrekt langs het lichaam.	_____ cm
Schouderbreedte	Tussen beide schouderpunten (bepaalt de stuurbreedte).	_____ cm
Schoenmaat	Maat van de fiets- of sportschoenen waarmee gereden wordt.	_____ EU

04 BEREKENDE FRAMEMAAT

IN TE VULLEN DOOR DTVM

TYPE	RICHTFORMULE	BEREKEND	GEKOZEN MAAT
Racefiets / gravel	Binnenbeen $\times$ 0,665	_____ cm	_____
Stads-/trekking / e-bike	Binnenbeen $\times$ 0,68	_____ cm	_____
Mountainbike	Binnenbeen $\times$ 0,57 ($\div$ 2,54 = inch)	_____ cm / "	_____
Zadelhoogte (start)	Binnenbeen $\times$ 0,883, midden trapas tot bovenkant zadel	_____ cm	_____

Richtwaarden. De definitieve maat volgt uit de geometrie van het gekozen model (stack/reach, maattabel fabrikant) en de proefrit.

05 CONTROLE BIJ PROEFRIJ

IN TE VULLEN DOOR DTVM

Stand-over: vrije ruimte boven bovenbuis (race/gravel 2–3 cm, MTB 5–10 cm, lage instap n.v.t.)	☐ OK ☐ Aanpassen
Zadelhoogte: knie licht gebogen in onderste pedaalstand, heupen wiegen niet	☐ OK ☐ Aanpassen
Reikwijdte: stuur bereikbaar met ontspannen schouders en licht gebogen ellebogen	☐ OK ☐ Aanpassen
Comfort: geen druk op handen/polsen, rijder voelt zich zeker bij stuurmanoeuvres	☐ OK ☐ Aanpassen

06 ADVIES

IN TE VULLEN DOOR DTVM

Geadviseerde fiets (merk / model) _____

Framemaat _____

Afstelling / opmerkingen _____